

REVISTA

JANEIRO - FEVEREIRO 2018 - ANO 9 - ED. 11

SAÚDE

Pesquisa cria sistema portátil de EXAME DE SANGUE com resultados em 15 minutos

CORRER
Remédio para o corpo e a alma

O FIM DA PICADA

Estudo traça medidas para a redução de acidentes de trabalho na limpeza hospitalar

**ONDE A
CRIATIVIDADE
ENCONTRA
RESULTADO.**



Adianta surpreender sem persuadir? Divertir sem gerar resultado? Preferimos acreditar que tudo deve estar ligado e muito bem funcionando. Se compartilha de nossa crença, um café quente e ideias mais quentes ainda o esperam em nossa mesa de reunião. Vamos conversar?



Naming e Branding
Criação de marcas do nome à identidade visual



Mídia OOH
Planejamento, cotação, criação de conceito e desenvolvimento de outdoor, busdoor, mobiliário urbano e etc.

AI

Produção de conteúdo online e offline
Textos e artigos para mídias impressas e blogs



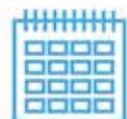
Campanhas online e offline
Integração entre as mídias tradicionais e digitais



Mídia impressa e tradicional
Planejamento, cotação, criação de conceito e desenvolvimento de jornal, revista, rádio, televisão e etc.



Gestão de mídias sociais
Posicionamento da marca e divulgação dos produtos



Eventos
Organização e comunicação de eventos corporativos



Projeto gráfico de revistas e jornais
Elaboração do estilo das publicações.



Estratégias de marketing digital
Otimização nas estratégias de conversão

domma
comunicação integrada

ÍNDICE

Revista Saúde
Edição 11
Ano 9

ESPECIAL	7	Cadê o fim da picada?
TÉCNOLOGIA	14	Exame de sangue na palma da mão
LAZER	16	O que é bom merece ser compartilhado
SAÚDE	18	Janeiro Branco tem a saúde mental como foco
SAÚDE	19	Janeiro Roxo alerta sobre a hanseníase
BEM-ESTAR	20	Correr, faz bem para o corpo e para a alma
SAÚDE	27	Ministério da Saúde atualiza protocolo e inclui novo medicamento para doença de Parkinson
SAÚDE	28	Portaria do MS incorpora novo medicamento para câncer de mama
EVENTOS	29	Nova diretoria toma posse na Sociedade de Cardiologia de São Paulo
EVENTOS	30	Cursos e eventos na área da saúde

Editorial

Revista “Saúde” agora está mais moderna e representativa

Editar uma publicação com temas relevantes e que fosse do interesse dos profissionais da saúde sempre foi o objetivo da Federação Paulista da Saúde. A revista “Saúde” foi publicada pela primeira vez em julho de 1998. Uma edição especial que trazia a formatura de mais de 5 mil trabalhadores que integraram a primeira edição do Projeto Educação na Saúde (PES). Voltado para a formação dos Atendentes de Enfermagem em nível de Auxiliar, o programa educacional iniciado em dezembro de 1996 foi suspenso em 2001, após formar e reciclar profissionalmente aproximadamente 20 mil trabalhadores da saúde.

Esta primeira edição já mostrava a tendência que a diretoria da Federação e seus Sindicatos filiados sempre tiveram de fazer um trabalho que extrapolasse a ação trabalhista reivindicatória e fosse além, dando uma real contribuição para a melhoria e sustentabilidade do setor da Saúde no Brasil.

Nunca se furtaram seus dirigentes de serem porta-vozes e emprestar seus conhecimentos para garantir a sanidade financeira dos estabelecimentos de saúde, mesmo porque sabiam que com esta postura, garantiam empregabilidade aos seus representados – mais de 700 mil profissionais no Estado. Sempre entendeu esta diretoria que o diálogo é o melhor caminho para garantir a evolução do setor.

Certamente que as vozes nem sempre consoantes, o que é natural neste tipo de relacionamento no qual de um lado estão os representantes dos trabalhadores e no outro os das empresas privadas e estabelecimentos de saúde filantrópicos. Entretanto, manter a porta do diálogo aberta é uma premissa daqueles que acompanham a evolução dos tempos. Ter uma atitude respeitosa com aquele que momentaneamente é um oponente, é reconhecer que capital e trabalho devem trabalhar para a modernização e aprimoramento do mundo do

trabalho. E isto cabe principalmente no mercado da Saúde, ainda uma área das mais relegadas pelo governo no país.

E a revista “Saúde” que sempre se pautou por ser uma publicação que suscita o debate e leva as melhores informações para o seu público-alvo pretende continuar este trabalho, mas agora de uma forma mais ampla. Vamos levar aos nossos leitores também as novidades na área científica, as decisões sobre saúde tomadas em nível governamental ou o que há de melhor em tecnologia industrial que esteja à serviço da saúde. Não mudamos, aprimoramos. Com a ampliação do leque editorial queremos, efetivamente, atender a todos os profissionais que atuam neste setor e, que, de forma direta ou indireta, são representados por esta Federação.

Quero conversar com você e saber a sua opinião sobre as matérias, entrevistas e artigos que são publicados e também receber sugestões para o aprimoramento constante desta publicação.guardo o seu feedback, me escreva.



Boa leitura.

Edison Laércio de Oliveira
presidente
presidente@federacaodasaude.org.br

EXPEDIENTE
Presidente: Edison Laércio de Oliveira
Diretor de Imprensa: Luiz Carlos Vergara Pereira

Redação e criação: Domma Comunicação Integrada
Site: www.domma.com.br
Editora responsável: Sirlene Nogueira (Mtb 15.114)

Redação: Sirlene Nogueira (Mtb 15.114) e Vera Bison (Mtb 12.391)
Designer Gráfico: Felipe Teixeira
Tiragem: 5 mil exemplares

Para anunciar:
domma@domma.com.br
19 3233-0317

Beleza
de canto a
canto do seu
sorriso.

Para que os momentos felizes sejam brindados com seus mais bonitos sorrisos, todos os detalhes da sua boca precisam receber atenção total. Para dar conta do recado, nada melhor do que um profissional que já fez residência na Suíça, foi um dos pioneiros em confecção de lentes de contato 3D no país e hoje é referência em estética odontológica. Toda esta experiência pode estar a favor da sua saúde e estética bucal, em alguns casos, numa única sessão. **Azuaga, especialista em despertar o melhor do seu sorriso.**

Rua Santos Dumont, 448 - Cambuí - Campinas (convênio com estacionamento)
(19) 3251-7438 - (19) 98138-2549 - www.azuaga.com.br - facebook.com/azuagaodontologia

Azuaga
ODONTOLOGIA
Desde 1987

Peritos agora ganham por produtividade

Realizar mais de um milhão e duzentas mil perícias de revisão dos benefícios de auxílio-doença e aposentadoria por invalidez é a meta do governo federal em 2018. Para dar mais rapidez a esse pente-fino, que identifica quem não precisa mais dos benefícios e melhora o atendimento à população, o ministério do Desenvolvimento Social editou uma portaria que cria uma nova modalidade de trabalho para os peritos: por produtividade. A ideia é que o tempo de trabalho dos médicos do Instituto Nacional de Seguro

Social, o INSS, que aderirem a essa nova modalidade será contabilizado pelo número de atendimentos realizados e não mais pelas horas que permanecerem no local de trabalho.



Até o dia 6 de fevereiro, o TST (Tribunal Superior do Trabalho) deverá se posicionar sobre a validade de pontos da nova lei trabalhista para contratos em vigor. Os ministros vão julgar, de acordo com a assessoria do órgão, parecer da comissão de jurisprudência do tribunal que propõe a revisão de mais de 30 súmulas.

Em documento enviado à presidência do TST em outubro, a comissão avalia que pontos da nova lei devem valer só para novos contratos. Uma medida provisória (MP) que entrou em vigor em novembro de 2017, determina que a nova lei se aplica, “na integralidade”, aos contratos de trabalho vigentes.

Além disso, ainda existe um forte movimento que pretende garantir os direitos dos trabalhadores encabeçada pelos trabalhadores, tendo à frente as centrais sindicais.

Subscrita por todas as centrais, foi enviado ao Tribunal Superior do Trabalho (TST) ofício solicitando o cancelamento da sessão marcada para a próxima terça-feira (6 de fevereiro) para revisar as súmulas depois da entrada em vigor da Lei 13.467, a nova lei de trabalhista. Os representantes dos trabalhadores querem mais tempo para a discussão, para que não se repita o “atropelo” verificado na tramitação do projeto que mudou a CLT, no ano passado.

TST vai definir se reforma trabalhista só vale para novos contratos

Trabalhador que recebe auxílio-doença pode voltar ao trabalho sem perícia

O Instituto Nacional do Seguro Nacional (INSS) agora permite que os trabalhadores que recebem o auxílio-doença voltem ao trabalho sem a necessidade de realização de perícia médica. Bastará ao profissional preencher um pedido de encerramento do benefício em uma agência do INSS. De acordo com o Ministério do Desenvolvimento Social (MDS) a medida visa desafogar a agenda do órgão em relação às perícias médicas. Entretanto, existem conflitos na medida anunciada pelo INSS. O Ministério Público do Trabalho (MPT) entende que a medida é inconstitucional e a alteração é vista com ressalvas por especialistas.

A preocupação é que as empresas pressio-

nem o trabalhador para retornar às suas atividades antes do fim da licença, mesmo que não tenha condições ou então que, por medo de demissão em razão do afastamento, o funcionário se sinta obrigado a retornar.

Outra mudança feita pelo INSS permite que o beneficiário que não se considere apto para retornar ao trabalho possa fazer três pedidos de prorrogação do auxílio-doença, porém, na terceira solicitação é necessária uma nova perícia médica.

Antes da decisão do órgão, o segurado que recebe o benefício precisa, obrigatoriamente, fazer o pedido de prorrogação 15 dias antes do término do pagamento do auxílio.

Conheça série de vídeos que mostra entendimento do TST sobre Reforma Trabalhista



Quem quiser saber qual é o entendimento do Tribunal Superior do Trabalho (TST) em relação a Reforma Trabalhista (Lei 13.467/2017) que entrou em vigor em novembro de 2017, poderá recorrer ao canal do órgão no Youtube. Lá poderá ser encontrada uma série de vídeos com as principais alterações na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Sancionada em julho, a nova lei muda diversas regras sobre jornada de trabalho e férias, entre outros temas.

Para esclarecer sobre as principais mudanças, a série “Antes e Depois da Reforma Trabalhista” conta com 12 vídeos, cada um sobre um ponto específico. A proposta do TST é mostrar de forma objetiva como o assunto era abordado anteriormente e como passará a ser tratado com a refor-



ma, ainda que o tema continue a merecer muitos debates e campanhas para que sejam mantidas algumas vantagens existentes anteriormente. Os interessados em conhecer a visão dos magistrados do TST sobre o assunto podem acessar o canal do Tribunal no Youtube. (<https://www.youtube.com/user/tst>)

Oferecer um atendimento único, personalizado, ágil e sem burocracias. Este é o projeto que o Departamento de Ouvidoria-Geral do SUS, unidade da Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa do Ministério da Saúde, está elaborando para aprimorar o atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde. O Departamento adotará a estratégia Omnichannel, um conceito que permite visualização única dos usuários em todos os canais de atendimento. O novo modelo deverá entrar em funcionamento no segundo semestre. O longo prazo para iniciar as atividades se deve ao processo de construção que passa por etapas e ao preparo da equipe para atender na nova plataforma. Segundo a Ouvidoria-Geral do SUS, o atendimento Omnichannel propõe que o setor consiga manter a sincronia em todos os canais de relacionamento com os usuários do SUS, mantendo uma visão única do cidadão, para que não sinta diferença no atendimento quando mudar de um canal para outro. Atualmente, os canais mais utilizados nesse tipo de atendimento são telefone, e-mail, chat, SMS, mensagens instantâneas e redes sociais. “É preciso falar com o cidadão onde ele estiver. Se ele prefere falar com o Minis-

tério da Saúde por chat, redes sociais ou aplicativos de mensagens instantâneas, devemos estar preparados para atendê-lo”, disse Leonardo Dias, diretor do Departamento de Ouvidoria-Geral do SUS.

Além do atendimento receptivo, quando o usuário do SUS procurar o Ministério da Saúde para registrar sua manifestação, a Ouvidoria-Geral do SUS vai utilizar o novo formato também no atendimento ativo, quando o MS entrar em contato com o cidadão para disseminar uma informação ou realizar pesquisa de satisfação. “A Lei 13.460/2017 determina que as ouvidorias dos órgãos públicos realizem pesquisas de satisfação e a qualidade dos serviços prestados. Vamos utilizar esse novo formato de atendimento para mapear a satisfação do usuário e a qualidade dos serviços de saúde em todo o país. Esses dados vão alimentar os sistemas do DEMAS (Departamento de Monitoramento e Avaliação do SUS, da Secretaria Executiva do MS) e da SAGE (Sala de Apoio à Gestão Estratégica), como o Mapa da Saúde e o DIGISUS, criando indicadores e índices baseados nos resultados das pesquisas”, afirma Leonardo. (Fonte: Tania Mello/Ministério da Saúde)

Para agilizar atendimento, ouvidoria do SUS implantará novo modelo de atendimento

Cadê o fim da PICADA?

Acidentes com
perfurocortantes exigem
atenção na limpeza
hospitalar



Em 2010, a rotatividade no mercado de trabalho brasileiro registrava 53,8%, índice considerado alto. Já em 2012, somente o setor da Saúde mostrava que entre os funcionários do setor da limpeza, este percentual era de 145%. Um estudo realizado pela perita em engenharia de segurança do trabalho do Ministério Público do Trabalho (MPT), Caetana Taveira, mostra que, entre esses dois anos, 59% dos contratos encerrados não tiveram duração superior a 90 dias.

Este dado alarmante, aliado a falta de treinamento e terceirização do setor formam a tríade que levou a constatação que os funcionários da limpeza de ambientes hospitalares são os que mais se acidentam com material perfurocortante.

A pesquisa foi realizada com empresas prestadoras de serviços de limpeza do município de São Paulo que atendem hospitais públicos e particulares. Realizado em 2013, na Fundacentro - Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho, este é um trabalho de conclusão de curso de pós-graduação da perita. O objetivo que guiou o estudo foi identificar as principais causas de acidentes de trabalho, bem como os tratamentos adotados.

“Pela análise das CAT’s, foi observado que os instrumentos perfurocortantes que causaram acidentes encontravam-se inadequadamente descartados, principalmente em sacos de lixo, sobre móveis e jogados no chão, além das caixas que acondicionavam os instrumentos estarem com excesso de material ou mal encaixadas quando da montagem o que contribui para a ocorrência de acidentes”, explica Caetana em seu trabalho.

Outro dado importante relatado pela pesquisadora é a falta de registros sobre os atendimentos feitos nos casos dos acidentes acompanhados no estudo que envolveu 15 instituições públicas e privadas do Estado de São Paulo. Observou-se que após o preenchimento da ficha de encaminhamento, nenhum acompanhamento do traba-

lhador é feito pela empresa. “Muitas vezes, quando o setor da limpeza é terceirizado, a empresa contratante sequer é informada dos acidentes”, destaca em relação à pesquisa o presidente da Federação Paulista da Saúde, Edison Laércio de Oliveira.

E se nada é registrado sobre os atendimentos pelos quais ele passou, para verificar se o atendimento foi feito ou não, não existe a certeza que a CAT tenha sido registrada. Complementando a informação, Edison Oliveira destaca que os sindicatos dos trabalhadores filiados a Federação Paulista já constataram que a maioria dos casos de acidentes de trabalho na área da saúde não tem registro da CAT, conforme determina a legislação trabalhista.

O estudo da perita, Caetana Taveira, mostra um outro dado importante. A falta ou insuficiência de treinamento adequado dos trabalhadores do setor de limpeza. Ela constatou que no hospital estudado, os treinamentos aplicados aos trabalhadores “não englobam questões importantes para a prevenção dos acidentes e conhecimentos dos riscos a que estão expostos”. A principal preocupação dos treinamentos era com a qualidade dos serviços e não com a necessária prevenção.

**“Muitas vezes, quando
o setor da limpeza é
terceirizado, a empresa
sequer é informada dos
acidentes”**



Edison Laércio de Oliveira
Presidente da Federação Paulista da Saúde

Terceirização

“A terceirização na área da saúde é uma questão muito séria, pois é uma área que independente do setor de atuação, exige conhecimento e, portanto, um treinamento adequado dos funcionários. As empresas terceirizadas, via de regra, não tem esta preocupação, o que acaba provocando fortes prejuízos para os estabelecimentos de saúde que são corresponsáveis pelos

contratos de trabalho, ” observa Edison de Oliveira. Em sua opinião é preciso avaliar se vale a pena este tipo de contratação, tanto do ponto de vista financeiro quanto da qualidade de atendimento oferecido aos trabalhadores e a sociedade. “É geral a falta de notificação das empresas em relação aos acidentes que ocorrem com trabalhadores terceirizados e estas quando veem já estão sendo convocadas para audiência pela

Justiça do Trabalho”.

Outro dado alarmante também mostrado no estudo é que 46% dos acidentados nos locais pesquisados relataram que não receberam qualquer atendimento pós-acidente, nem do estabelecimento de saúde e nem da empresa prestadora de serviço. E dos que receberam atendimento, especificamente no hospital estudado, verificou-se que que a CAT não foi emitida.

“(...) os treinamentos dos trabalhadores ministrados pelos prestadores de serviços de limpeza não incluíam orientações para prevenção de acidentes e conhecimento dos riscos da atividade.”

Medidas a serem adotadas pela empresa de limpeza hospitalar:

A minimização de acidentes e prevenção de doenças decorrentes da falta de segurança no ambiente de trabalho podem ser prevenidas com a adoção de medidas preventivas e pós-acidente, muitas delas já pre-

vistas na legislação brasileira. E ainda que as propostas feitas por Caetana Taveira e, seu estudo tenham sido direcionadas para o estabelecimento pesquisado, as ações podem e devem ser observadas por qualquer empresa da área da saúde que queira manter qualidade de atendimento e uma equipe de funcionários saudável.



a) Implantação do Comitê para elaboração de Plano de Prevenção de Riscos de Acidentes por Perfurocortantes, em conformidade com o Anexo III da NR-32 (BRASIL, 2005b), que deverá ter como componente, além dos previstos no referido Anexo, ao menos um representante dos trabalhadores de limpeza hospitalar. Este Comitê deverá propiciar espaços para discussão conjunta de medidas de proteção que possam reduzir os riscos de acidentes com instrumentos perfurocortantes, privilegiando a troca de informações entre as diversas áreas envolvidas;



b) Realizar investigação e análise de todos os acidentes com lesão por instrumento perfurocortante, incluindo os ocorridos com pessoal terceirizado. Da análise deverão participar integrantes do Comitê, para que sejam discutidas e viabilizadas medidas preventivas;



c) Incluir no documento intitulado “Avaliação da Execução dos Serviços” (SÃO PAULO, 2013), o controle da vacinação da hepatite B, conforme proposto no Apêndice A, que deverá ser entregue mensalmente pela empresa de serviços de limpeza terceirizada ao hospital contratante, compondo os requisitos necessários para pagamento dos serviços prestados. Cabe destacar que a retenção de parte do montante pago pelo serviços, já se encontra prevista nos contratos firmados, a depender da avaliação de qualidade dos serviços prevista (SÃO PAULO, 2013);



d) Incluir no documento intitulado “Avaliação da Execução dos Serviços” (SÃO PAULO, 2013), o controle dos acidentes com lesão por instrumento perfurocortante dos trabalhadores de limpeza hospitalar, que deverá conter informações completas dos acidentes e das medidas pós-acidente tomadas pela empresa prestadora, incluindo cópias das CAT's emitidas;



f) Exigir da empresa de limpeza a comprovação mensal da realização dos treinamentos, vacinação e procedimentos pós-acidente, os quais deverão ser aplicados dentro do horário laboral dos trabalhadores, sem qualquer prejuízo do seu emprego e salário.



e) Realizar capacitação técnica de todos os trabalhadores, incluindo residentes e terceirizados que manuseiem instrumento perfurocortante, de forma inicial e continuada, quanto às medidas de prevenção e descarte adequado destes instrumentos;

Subnotificação

O excesso de material mal acondicionado em caixas é outro fator agravante.

A subnotificação dos acidentes e a falta de vacinação dos trabalhadores também foram identificadas no estudo de caso realizado em um hospital público. Hepatite A e B, além do HIV, são os principais agentes infecciosos transmitidos por material perfurocortante que atingem os trabalhadores.

De acordo com o presidente da Federação Paulista da Saúde, a entidade junto com os sindicatos filiados estão

há aproximadamente dois anos, organizando a realização de estudos que visam fazer um levantamento completo da situação da saúde e segurança dos trabalhadores.

“Queremos traçar um panorama específico para o setor da saúde, de forma que possamos elaborar um planejamento de trabalho que vai ter como foco a redução nos altos índices de acidentes. Precisamos conter esta escada e isso somente será feito a partir de estudos sérios como o que foi feita pela pesquisadora Caetana e pelo que pretendemos fazer com a ajuda de institutos especializados”, frisa Oliveira.

Medidas a serem adotadas pela empresa de limpeza hospitalar:

a) Elaborar novo procedimento para encaminhamento de acidentados com lesão por instrumento perfurocortante, designando profissional para condução e acompanhamento do trabalhador ao serviço de atendimento especializado em moléstias infecciosas competente e para o SESMT centralizado, para emissão de CAT e atendimento por médico do trabalho da empresa. O médico responsável deverá emitir e assinar formulário ao acidentado descrevendo as etapas previstas para acompanhamento por meio de consultas médicas, exames laboratoriais e atendimento psicológico, bem como aplicação de quimioprofilaxia, se necessário. Nos casos em que o profissional de medicina entenda não ser necessária a realização de exames ou qualquer tratamento deverá ser emitido relatório médico trazendo esta informação com a respectiva justificativa, devidamente assinado e com o CRM;



b) Deverá ser realizado treinamento antes do início das atividades e continuamente aos trabalhadores de limpeza hospitalar, que inclua informações relativas às infecções potenciais decorrentes patógenos veiculados pelo sangue, medidas preventivas, procedimentos para notificação dos acidentes e importância do acompanhamento médico pós-acidente;

c) Participar das ações implantadas pelo hospital contratante, para a prevenção de acidentes com lesão por instrumento perfurocortante e seus possíveis efeitos;

d) Formular rotina eficaz de comunicação imediata ao hospital contratante, quando da ocorrência de acidente com lesão por instrumento perfurocortante.



**Ter seguro de vida é
deixar muito mais do que saudade.**

Por que achar que sua família estará protegida se você pode ter certeza?
O seguro de vida é um investimento que dá apoio em vários momentos,
até mesmo não sendo a hora do adeus.
Fale com a gente e garanta esta tranquilidade pra você também.

EXAME DE SANGUE NA PALMA DA MÃO

Resultados de exame de sangue em 15 minutos já é realidade. Aparelho portátil garante eficiência no resultado.

Os pesquisadores do Departamento de Física da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) Filippo Ghiglieno e Patricia Guedes desenvolveram um sistema portátil de exame de sangue, capaz de detectar a presença de células cancerígenas, anemias e outras doenças em 15 minutos e ainda enviar o resultado do exame ao paciente pelo celular ou e-mail. Eles levaram quase dois anos para criar o sistema, batizado de IG11. Ainda em fase de testes, o equipamento, composto por hardware e software, poderá estar no mercado daqui a um ano aproximadamente. A ideia de criar um aparelho que contribuísse para o bem-estar de pessoas que precisam fazer exames de sangue rotineiramente surgiu de uma experiência pessoal de Patrícia. Ela teve uma infecção generalizada e só foi salva porque foi atendida rapidamente. Durante o período de internação e de recuperação, passou por consecutivos exames para monitoramento do nível da infecção no sangue. “Isto foi muito difícil e desgastante. Depois que tudo passou, restou a pergunta: quantas pessoas vivenciam diariamente e em caráter permanente uma experiência similar a esta? Então, entrei em contato com o professor Filippo e discutimos a possibilidade de desenvolver um protótipo que reduzísse o tempo do resultado de exames e sem muita agressão de agulhas”, conta a pesquisadora, alertando que o sistema servirá como

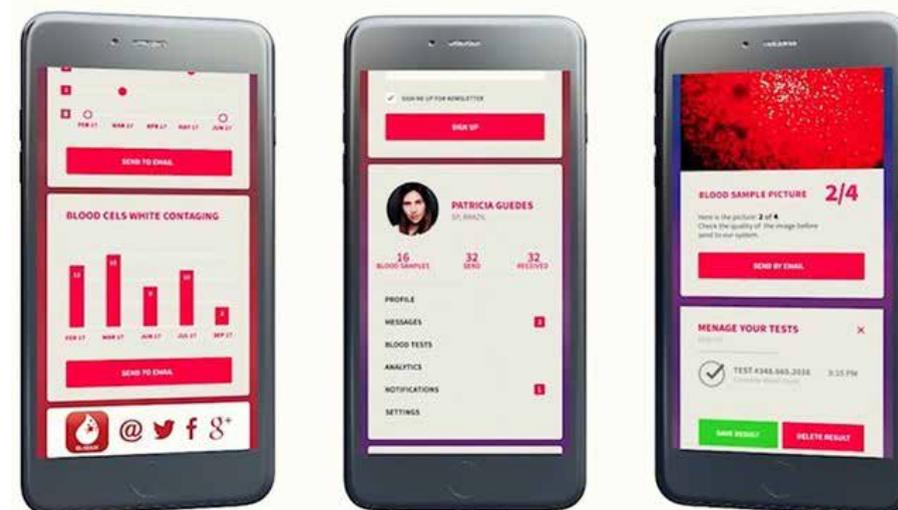
ferramenta acessória para a realização de exames de sangue, mas não substituirá o diagnóstico médico.

Como funciona

O IG11, segundo Patricia, foi criado para fazer diferentes tipos de exames simultaneamente, detectar doenças, anomalias, alterações na qualidade do sangue, além de diferentes tipos de células. Para isto basta inserir uma amostra de sangue no hardware do equipamento em que ocorre o processamento dos dados e o envio dos resultados diretamente para o aplicativo, que é uma interface do sistema. A pessoa poderá acessar os dados na aba de exames realizados ou no histórico de informações e em 15 minutos o paciente recebe os resultados no celular ou no e-mail. “Trabalhamos continuamente para que o sistema de Inteligência Artificial seja melhorado cada vez mais e para que a comunicação com o hardware e software seja rápida e eficiente”, esclarece a pesquisadora.

O principal diferencial desta tecnologia, segundo Patricia, é a segurança e o acesso quase imediato aos resultados já que o paciente não precisa ir até um laboratório. “Em média, um resultado de exame de sangue é entregue uma hora depois ao laboratório que realizou a coleta e o paciente tem acesso aos dados posteriormente. Com o IG11, é possível fazer

Com dimensões que lembram as de um iPhone, qualquer pessoa poderá comprar o dispositivo, que é seguro e fácil de ser utilizado



um acompanhamento diário, semanal ou mensal, verificando, inclusive, a evolução dos resultados e é muito mais rápida e segura”, diz a pesquisadora.

Nos testes realizados até agora, a tecnologia mostrou efetividade na análise qualitativa e quantitativa dos componentes do sangue e das células presentes. Atualmente, o sistema portátil, IG11, aguarda a aprovação das agências reguladoras para que o aparelho esteja disponível no mercado para comercialização. Enquanto isto, os pesquisadores continuam realizando testes em parceria com algumas unidades de saúde do Brasil e também do exterior. A ideia é disseminar a invenção em diversos países da Europa para que o seu licenciamento permita o acesso mundial. “Com dimensões que lembram as de um iPhone, qualquer pessoa poderá comprar o dispositivo, que é seguro e fácil de ser utilizado e o paciente poderá fazer o seu próprio teste e enviar os resultados para o

seu médico. Foram inúmeras horas de discussões com o responsável pela equipe de design, Alessandro Lamanna, até chegarmos a este protótipo, que é de fácil manuseio e a um preço acessível, que leva em conta o baixo salário do brasileiro”, informa.

A pesquisadora ressalta que o objetivo é manter um relacionamento bastante próximo com os profissionais que trabalham na área da saúde, principalmente técnicos e auxiliares de enfermagem, “porque eles passam por experiências e vivências que dentro dos laboratórios não é possível replicar. Saber o que pensam, como usam e ouvir as sugestões para melhorar o IG11 são prioridades para nós. Acreditamos em um trabalho conjunto, porque o dispositivo não veio para substituir membros da área, mas sim como ferramenta acessória destes profissionais para agilidade nos resultados”, conclui a pesquisadora Patricia Guedes Braguine.

“Qualquer pessoa poderá comprar o dispositivo, que é seguro e fácil de ser utilizado. O paciente poderá fazer o seu próprio teste e enviar os resultados para o seu médico.”



Patricia Guedes
pesquisadora do Departamento
de Física da UFSCar

O QUE É BOM MERECE SER

COMPARTILHADO

Federação da Saúde
fecha parcerias
para uso da Colônia
de Férias em Praia
Grande

A diretoria da Federação dos Trabalhadores da Saúde do Estado de São Paulo, a Federação Paulista da Saúde, abriu a possibilidade de convênio com outras entidades sociais que vão possibilitar a utilização da Colônia de Férias da entidade, em Praia Grande/SP.

A primeira parceria já foi assinada com a Associação de Professores e Servidores Públicos do Estado de São Paulo (APROESP). Os profissionais associados a esta entidade e também os seus familiares poderão usufruir da Colônia de Férias Firmo de Souza Godinho, em Praia Grande/SP e também de todas as opções de lazer que a cidade e a região oferecem.

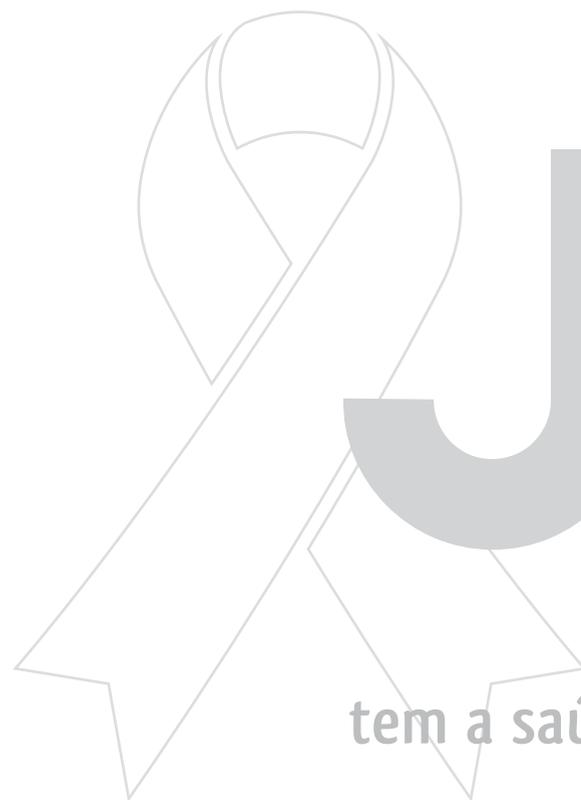
O presidente da Federação, Edison Laércio de Oliveira, entende que além de contribuir para o lazer dos profissionais da área da

saúde do Estado, a decisão da diretoria democratiza a área de lazer que possui uma estrutura ao nível dos melhores hotéis de referência no litoral.

Ele destaca que este tipo de decisão beneficia não só o trabalhador da saúde, que tem prioridade para se hospedar com qualidade em Praia Grande, mas também outras pessoas interessadas em conhecer de perto um espaço que além de lazer promove também encontros e debates importantes para todo mundo. “E o mais importante, com custos realmente baixos”, lembra. Edison complementa observando que os trabalhadores da saúde terão a oportunidade de interagir com outras pessoas de categorias distintas e passam, assim, a serem os anfitriões da Colônia.

“(...) a decisão da diretoria democratiza a área de lazer que possui uma estrutura ao nível dos melhores hotéis de referência no litoral.”





JANEIRO

Branco tem a saúde mental como foco

Com o tema “Quem cuida da mente, cuida da vida” a Campanha Janeiro Branco é dedicada a colocar os temas da Saúde Mental e Emocional em evidência na sociedade. De acordo com dados divulgados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) o número de pessoas que vive com depressão está aumentando – 18% entre 2005 e 2015. A estimativa é que, atualmente, mais de 300 milhões de pessoas de todas as idades sofram com a doença no mundo. O órgão alertou que a depressão é a principal causa de incapacidade laboral no planeta e, nos piores casos, pode levar ao suicídio.

Liderada e incentivada por psicólogos, profissionais da saúde e diversos outros setores da sociedade que acreditam na experiência de uma saúde mental e emocional de qualidade, a campanha tem por meta colocar em debate os dados existentes e divulgar a importância da prevenção ao adoecimento emocional da humanidade.

A campanha ainda não atinge a popularidade das correlatas “Outubro rosa” e “Novembro azul” que, respectivamente, colocam em destaque importantes temas como o câncer de mama e o de próstata. Idealizada pelo psicólogo Leonardo Abrahão, de Uberlândia, Minas Gerais, o Janeiro Branco surgiu como ideia em novembro de 2013 e foi colocado em prática no ano seguinte, 2014.

Conheça os 5 objetivos da Campanha Janeiro Branco:

- 1 - Fazer do mês de Janeiro o marco temporal estratégico para que todas as pessoas e instituições sociais do mundo reflitam, debatam, conheçam, planejem e efetivem ações em prol da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos e das próprias instituições;
- 2 - Chamar a atenção de todo o mundo para os temas da Saúde Mental e da Saúde Emocional nas vidas das pessoas;
- 3 - Aproveitar a simbologia do início de todo ano para incentivar as pessoas a pensarem a respeito das suas vidas, dos seus relacionamentos e do que andam fazendo para investirem e garantirem Saúde Mental e Saúde Emocional em suas vidas e nas vidas de todos ao seu redor;
- 4 - Chamar a atenção das mídias e das instituições sociais, públicas e privadas, para a importância da promoção da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos;
- 5 - Contribuir, decisivamente, para a construção, o fortalecimento e a disseminação de uma “cultura da Saúde Mental” que favoreça, estimule e garanta a efetiva elaboração de políticas públicas em benefício da Saúde Mental dos indivíduos e das instituições.

(Fonte: <https://psico.online/blog/janeiro-branco-2018/>)



Roxo alerta sobre a hanseníase

Além do “Janeiro Branco”, temos também no mesmo mês, o “Janeiro Roxo”, uma campanha que conta com o aval do governo federal. Criado por associações médica, por meio da Associação Brasileira de Hansenologia, e também com o apoio do governo brasileiro, a campanha tem foco no combate à hanseníase. Em Mato Grosso, um menino de 11 anos, Daniel Rodrigues Santiago, portador da doença, morreu no primeiro dia do ano, que marcou também o início da campanha. Ele era portador de hanseníase multibacilar e estava em tratamento havia três meses. Mato Grosso é o estado brasileiro com maior incidência da doença. Em 2016, foram detectados 2.658 casos novos, o equivalente a 80,4 registros para cada 100 mil habitantes. Ainda que o número esteja abaixo do registrado em 2015, quando havia 93 novos casos para 100 mil habitantes, os dados são preocupantes e se constitui um sério problema de saúde pública no Brasil. O crescimento se deve, muitas vezes, a falsa ideia de que a doença está extinta no país, o que não é verdade, além das dificuldades para a detecção precoce da doença. De acordo com o médico da família, Cleo Bor-

ges, em entrevista concedida ao jornal “Tribuna”, ainda existem pontos que dificultam o tratamento, especialmente no setor público, como acessibilidade, falta de capacitação dos profissionais, a falsa ideia de que a doença “acabou” em algumas regiões do País. Sem ter a devida atenção, o especialista reconhece que a hanseníase se torna uma doença negligenciada pelos gestores municipais, com pouco investimento e falta de atenção devida.

Segundo o presidente da Sociedade Brasileira de Hansenologia, Cláudio Salgado, nos últimos 10 anos o número de casos caiu no país, mas a falta de tratamento dos casos existentes aumentou o número de pessoas com incapacidade física.

“Sabemos que a nossa rede de atenção básica não está funcionando a contento, deveria funcionar melhor, as referências não estão sendo capacitadas, estão sobrecarregadas. Temos feito diagnósticos tardios. Temos mais pessoas chegando para fazer o tratamento, já que há capacidade física instalada, o que significa que você vai ter mais problemas e vai sobrecarregar ainda mais o sistema.”

Mais informações podem ser obtidas em <http://www.sbhansenologia.org.br/campanha-todoscontraahansenia>



CORRER

Faz bem para
o corpo e
para o
coração

Você é daquele tipo que está sempre adiando para começar a fazer exercícios físicos? Procrastinar e fazer corpo mole não ajudam em nada, avisa o personal trainer, Humberto Guzella, de Campinas. Ele destaca a corrida como um dos exercícios mais completos para o corpo e mais fáceis de se praticar. “Além disso, faz muito bem para o corpo e para o coração. E também para a alma”, completa ele.

O personal alerta que é bom, antes de iniciar, saber como anda a saúde e começar com caminhadas até evoluir para a corrida. Ele recomenda a prática de musculação e alongamentos para dar suporte ao corpo e prevenir lesões. O processo é rápido e os

bons resultados já podem ser sentidos nas primeiras semanas.

“O bem-estar geral fica garantido. Com o tempo, você vai sentir que está menos ansioso, se sente mais equilibrado, ” explica. Além do mais, a corrida ajuda a emagrecer por causa do alto gasto calórico e ainda contribui para maior integração social das pessoas, já que são inúmeras as corridas promovidas no Estado de São Paulo (confira calendário nas páginas 22 a 26).

Se ainda não está convencido, Guzella lista 11 bons motivos para você começar já a sua rotina de exer-

1. Coração: a corrida exige que o coração aumente o fluxo de sangue para todo o corpo. Com o aumento da circulação sanguínea pelo corpo, cresce a entrada de oxigênio nos tecidos.

2. Pulmões: correr faz com que o volume de ar inspirado seja maior, o que aumenta a sua capacidade respiratória.

3. Ossos: estimula a formação de massa óssea, aumentando a densidade óssea evitando problemas como a osteopenia e osteoporose.

4. Pressão arterial: correr estimula a vasodilatação, o que reduz a resistência para a circulação de sangue. Nesse existem planos de trabalho que são específicos para alunos hipertensos. Por isso é importante fazer uma avaliação médica antes de iniciar os reinos.

5. Cérebro: aumenta os níveis de serotonina, neurotransmissor que regula o sono e o apetite. Em baixas quantidades, essa substância está associada ao surgimento de problemas como a depressão.

6. Peso: quanto maior a intensidade do exercício maior a queima calórica e de gordura. A corrida ajuda a gastar calorias e contribui para a perda ou manutenção do seu peso.

7. Colesterol: diminui os níveis de LDL (colesterol “ruim”). Corredores de longas distâncias têm o nível mais alto de HDL (colesterol bom), encarregado de transportar os ácidos graxos no sangue e de evitar o seu depósito nas artérias.

8. Estresse: com a corrida, há liberação do hormônio cortisol, aliviando o estresse e a ansiedade.

9. Sono: fazer atividade física, melhora a qualidade de sono. Correr faz a pessoa dormir melhor. Após o exercício, o corpo libera endorfina, substância que provoca a sensação de bem-estar e ajuda a relaxar.

10. Músculos: a corrida ajuda a melhorar a resistência muscular e também queima a gordura dos tecidos musculares, deixando-os mais fortes e definidos.

11. Aumenta a libido: após 30 minutos de corrida, há um aumento dos hormônios relacionados ao desejo, além de aumentar a autoconfiança.

O que você está esperando? Vá correndo até uma loja e adquira um bom tênis e prepare-se para praticar a corrida, um dos esportes mais populares da atualidade.



Calendário de corridas no Estado de São Paulo

Para quem gosta de corrida, o Estado de São Paulo oferece muitas opções. E os iniciantes na modalidade não precisam esperar estar craques para começar a participar dos eventos programados. A maioria oferece duas ou mais modalidades de participação opções; 5 ou 10 quilômetros e ainda caminhada

para os iniciantes. Com todo o bem que o exercício faz, para se inscrever numa destas corridas, basta acessar o site "Corridabr", onde os interessados encontram mais informações dos eventos realizados em todos o país e podem, inclusive, fazer a inscrição online. Anota aí: www.corridasbr.com.br

"O bem-estar geral fica garantido. Com o tempo, você vai sentir que está menos ansioso, se sente mais equilibrado"



Humberto Guzella,
Personal Trainer

Fevereiro

Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias	Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias
3/2/2018	Campinas	10k Beer Campinas - 7ª Edição	10km	11/2/2018	Areiópolis	Spartan Run Rústica	7km
3/2/2018	Jaú	2ª CarnaRun	6km	11/2/2018	Capela do Alto	Corrida Nossa Senhora de Lourdes	5km
3/2/2018	Piracicaba	Corrida Explore 6 horas	6 Horas	11/2/2018	Taboão da Serra	4ª Corrida da Folia	5km
3/2/2018	São Paulo	Carna Run SP 2018	5km	17/2/2018	Itapetininga	Corrida e Caminhada da Ressaca	5km
4/2/2018	Campina Monte Alegre	1ª Corrida Pedestre de Campina do Monte Alegre	5km	17/2/2018	São Paulo	Fast Running Santo Amaro 2018 - 2ª Etapa	5km
4/2/2018	Dois Córregos	Prova Pedestre 4 de Fevereiro 2018	5km	17/2/2018	São Paulo	Smart Running Morumbi 2018 - 2ª Etapa	4,5km
4/2/2018	Jundiaí	Corrida Rústica Jundiaí	10/5km	17/2/2018	São Vicente	5ª São Vicente Night Run 2017	5km
4/2/2018	Salesópolis	Corrida da Fazenda	10/5km	18/2/2018	Botucatu	1ª Corrida Saia Do Sofá	5,2km
4/2/2018	Sorocaba	Corrida do América	8/6km				

Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias	Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias
18/2/2018	Cosmorama	1ª Corrida e Caminhada Beneficente de Cosmorama	5km	25/2/2018	Mairiporã	2º Treinão Folia Trail	12/7km
18/2/2018	Jaú	4ª Corrida Pedestre Cláudio Roberto de Sousa	5,4km	25/2/2018	Mogi das Cruzes	Circuito Oscar Running Adidas - Etapa Mogi das Cruzes	16/11/6km
18/2/2018	Peruíbe	Run 21k Meia de Peruíbe 2018	21/10/5km	25/2/2018	Mogi Mirim	Terra X3 - Etapa Mogi Mirim	7km
18/2/2018	Pirassununga	Run Fest 6k - Corrida da Paz - Rotary Club	6km	25/2/2018	Ourinhos	1º 8KM Run	8/4km
18/2/2018	Taboão da Serra	2ª Corrida e Caminhada Shopping Taboão	12/6km	25/2/2018	Pedregulho	6º Panda Run Race	10/5km
24/2/2018	Bauru	Aeroclube Rock Nigth Run	12/3km	25/2/2018	Ribeirão Pires	1ª Corrida da Solidariedade APARESPI/RPFC	10km
24/2/2018	Itanhaém	Circuito Happy Hour Run & Fun - 1ª Etapa	8/4km	25/2/2018	São Bernardo do Campo	Corrida e Caminhada Kolbiana - Etapa Riacho Grande	8/4km
24/2/2018	Piracicaba	Circuito Vertical - Etapa Centro Cívico	330 degraus	25/2/2018	São Paulo	11ª SP Run	8/4km
24/2/2018	Ribeirão Preto	Corrida Reserva Real 2018 - Etapa Palácio de Windsor	5km	25/2/2018	São Paulo	2ª Corrida Meninos da Cratera	9km
24/2/2018	São Paulo	The Music Night Run	7km	25/2/2018	São Paulo	2ª Mobilize-se Bênção de Paz	10/5km
24/2/2018	Votuporanga	9ª Corrida da Virada	10/5km	25/2/2018	São Paulo	Corrida e Caminhada A Chance do Kaic - Etapa Norte	9/5km
25/2/2018	Campinas	Circuito Movimenta Campinas	7km	25/2/2018	São Paulo	Rarus Race Series	10/5km
25/2/2018	Caraguatatuba	Circuito Litoral	21/10/5km	25/2/2018	São Paulo	Track&Field Run Series - Market Place	21/10/5km
25/2/2018	Itapeva	1ª Corrida Solidaria ACDC	5km	25/2/2018	Sorocaba	18ª Circuito Associados AASP Sorocaba 2018 - 1ª Etapa	5,1km
25/2/2018	Jacareí	Meia Maratona da Cidade de Jacareí	21/5km	25/2/2018	Taubaté	Giro di Quiririm 2018	5,2km

Março

Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias	Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias
3/3/2018	Águas da Prata	Insane - 1ª Etapa	45/25/ 18/7km	10/3/2018	Campinas	Corrida da Lua 2018	10/6km
3/3/2018	Piracicaba	5ª Star Night Run	6km	10/3/2018	Rio Claro	Corrida Fest - Etapa Cia Paulista	5km
3/3/2018	São Manuel	Torcida Run	6km	11/3/2018	Atibaia	Desafio Pedras e Trilhas - Cidade Atibaia	16/6km
4/3/2018	Araçatuba	I Corrida José dos Santos Primo	10/5km	11/3/2018	Botucatu	Corrida Explore - Etapa Botucatu	35/21/ 10/5km
4/3/2018	Holambra	Corrida na Lama	5km	11/3/2018	Caçapava	Rustic Adventure - Corrida de Obstá- culos	6km
4/3/2018	Limeira	Corrida Vai Leão	8,6/5km	11/3/2018	Franca	7ª Corrida Esportiva Alta Mogiana	21/10/5km
4/3/2018	São Bernardo do Campo	Corrida Rústica no Estância Alto da Serra	10/5km	11/3/2018	Jacareí	Corrida Novo Tempo	6km
4/3/2018	São Miguel Arcanjo	Corrida de Pedestres Festa da Uva	5km	11/3/2018	Marília	Circuito Bombeiros do Centro Oeste Paulista	6km
4/3/2018	São Paulo	6º Circuito de Cor- ridas Trilopez - 2ª etapa	6km	11/3/2018	Mogi das Cruzes	Treino Rústico - De- safio do Maquininha	15/10/5km
4/3/2018	São Paulo	6º Encontro Aman- tes da Corrida	5km	11/3/2018	São Bento do Sapucai	Corridas de Mon- tanha - Etapa São Bento do Sapucaí	21/12/6km
4/3/2018	São Paulo	Run The Bridge	10/5km	11/3/2018	São Paulo	12ª Meia Maratona Internacional de São Paulo	21/5km
4/3/2018	Sorocaba	2ª Corrida do Batom - Kiss Run	16/10/4km	11/3/2018	São Paulo	Track&Field Run Series - VillaLobos I	10/5km
10/3/2018	Araras	1º Desafio Você Off Road	21/10/5km	11/3/2018	São Paulo	Track&Field Run Series - Center Norte I	10/5km
10/3/2018	Barretos	Parque Night Run	10/5km	11/3/2018	Tietê	Corrida Pedestre de Tietê	6,3km

Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias	Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias
17/3/2018	Ribeirão Preto	Flashback Night Run	6km	18/3/2018	Vinhedo	Corrida Julio Coelho - Etapa Hopi Hari	5km
17/3/2018	São Paulo	Ford Models Villa Lobos Night Run	10/5km	24/3/2018	Sertãozinho	9ª Sermed Night Run	10/5km
18/3/2018	Araraquara	9ª Corrida e Cami- nhada Cliente Total- mente Satisfeito	6km	25/3/2018	Campinas	3ª Ecorrida Hospita- lhaços	5km
18/3/2018	Avaré	3ª Meia Maratona de Avaré	21/14/7km	25/3/2018	Cotia	Corrida da Granja	7/4km
18/3/2018	Barueri	10k Barueri	10/5km	25/3/2018	Ibiúna	18ª Corrida Pedestre e Caminhada da Estância Turística de Ibiúna	7km
18/3/2018	Caraguatatuba	Litoral Norte - Circuit Run	10/5km	25/3/2018	Limeira	10K Evolution Run	10/5km
18/3/2018	Igaratá	Igaratá 23k	23/10km	25/3/2018	Osasco	5ª Corrida e Cami- nhada Anoscar	8/4km
18/3/2018	Jales	Desafio Grandes Lagos	65km	25/3/2018	Presidente Prudente	Corrida Mais Elas	5km
18/3/2018	Paulínia	Crazy+ Blow Up Race - Paulínia	5km	25/3/2018	Ribeirão Pires	Corrida Ribeirão Pires 64 Anos	10/5km
18/3/2018	Piedade	Terra Park Cross Run	8/4km	25/3/2018	São Paulo	Athenas 15K SP 2018	15/10/5km
18/3/2018	Praia Grande	2ª Corrida e Cami- nhada APAE de Praia Grande	10km	25/3/2018	São Paulo	Bravus Race 2018 - Speed - São Paulo - 1ª Etapa	5km
18/3/2018	Santa Branca	Corrida Amigos da Montanha - 1ª Etapa - Cavalos Selvagem	18/10/5km	25/3/2018	São Vicente	Ice Run	6km
18/3/2018	São Paulo	1º Circuito América Runn SP - 1ª Etapa	10/5km	25/3/2018	Sumaré	1ª Corrida Equipe Quênia Running	5km
18/3/2018	São Paulo	Circuito das Estações 2018 - Etapa Outono	10/5/3km	25/3/2018	Taubaté	XXXIII Corrida Gene- ral Salgado	10/5km
18/3/2018	São Paulo	Track&Field Run Series - Center Norte I	10/5km	31/3/2018	São Roque	71ª Corrida da Aleluia	10/5km
18/3/2018	Valinhos	Ultramaratona Brasil	24/12/6/3 horas				

Abril

Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias	Data	Cidade	Nome da Corrida	Distâncias
1/4/2018	Caieiras	26ª Corrida de Páscoa	9km	15/4/2018	São Paulo	Corrida Insana	5km
1/4/2018	São Roque	Desafio Morro do Saboo	16/12/8km	15/4/2018	Sorocaba	18ª Circuito Associados AASP Sorocaba 2018 - 2ª Etapa	5,1km
7/4/2018	Brotas	Trirex Trail Run	42/30/ 20/10/5km	15/4/2018	Taubaté	Treinão da ASCORT - 25 Anos da ASCORT Runners	10/5/3km
7/4/2018	São Bento do Sapucaí	Indomit Pedra do Baú 2018	50/ 21/12km	20/4/2018	Guararema	Corrida das Galáxias - Etapa Júpiter	8/4km
8/4/2018	Bertioga	Interpraías Litoral Norte Bertioga	21/10/5km	21/4/2018	Piracicaba	Desafio 12 Horas 2018	12/6/3 Horas
8/4/2018	São Paulo	24ª Maratona Internacional de São Paulo	42/24/8km	21/4/2018	Santos	Corrida da Caneca - 7ª Etapa	8/4km
8/4/2018	São Paulo	Movimenta Saúde	5km	21/4/2018	São Paulo	Track&Field Night Run - Pompeia	7km
8/4/2018	São Paulo	Track&Field Run Series - Iguatemi Alphaville	10/5km	22/4/2018	Caraguatatuba	Circuito Rensz Meia Maratona - Etapa Aniversário de Caraguá	21/10/5km
8/4/2018	Taubaté	4ª Corrida do Sindicato dos Contabilistas	5km	22/4/2018	Cubatão	Meia Maratona Estrada Velha 2018	21/15 /10km
14/4/2018	São Paulo	Night Run 2018 - Etapa Nitro	10/5km	22/4/2018	Macaubal	Corrida Pedestre Cidade de Macaubal	10/5km
14/4/2018	Suzano	2ª Corrida e Caminhada Diva Runner's	8/4km	22/4/2018	São Paulo	Crazy+ Blow Up Race - São Paulo	5km
14/4/2018	Ubatuba	8º Desafio 28 Praias - Maratona de Revezamento	42/21km	22/4/2018	São Paulo	Maratona EcoTietê de Revezamento	21/10/5km
15/4/2018	Bauru	30X Run Relay - Corrida de Revezamento	30/5km	22/4/2018	São Paulo	Nat Geo Run 2018	6/3km
15/4/2018	Cotia	5ª Corrida de Aniversário de Cotia	5km	22/4/2018	São Paulo	WRun SP 2018	8/4km
15/4/2018	Itanhaém	1ª Maratona de Itanhaém	42/21km	29/4/2018	Bragança Paulista	Corrida e Caminhada 34º Batalhão de Polícia Militar	10km
15/4/2018	Osasco	Black Trunk Race	5km	29/4/2018	Guarulhos	2ª Corrida do Fogo de Guarulhos	10/5km
15/4/2018	Santos	Corrida Zê do Coco	8/4km	29/4/2018	Itanhaém	Corrida de Aniversário de 496 Anos de Itanhaém	10/5km
15/4/2018	São Paulo	19ª Meia Maratona Internacional da Cidade de São Paulo	21/14/7km	29/4/2018	Mairiporã	4ª Edição Circuito Cantareira de Montanha - Fazenda Cambaúva	16/7km
15/4/2018	São Paulo	2ª Corrida Circus	10/5km	29/4/2018	São Bernardo do Campo	4ª Corrida e Caminhada Luiz Guilherme	5km



Ministério da Saúde
atualiza protocolo e
inclui novo medicamento
para doença de

PARKINSON

Foto por Ozan Safak em Unsplash

O Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT), publicado pelo Ministério da Saúde em 16 de novembro de 2017, determina que em 180 dias, o Ministério da Saúde deverá disponibilizar o novo medicamento para pacientes com mal de Parkinson.

As recomendações do PCDT inovam com a inclusão do medicamento mesilato de rasagilina 1mg que auxilia no aumento e manutenção de níveis de dopamina no cérebro, substância química envolvida no controle do movimento, minimizando com isso os sintomas da doença. Ele pode ser administrado uma vez ao dia e contribui para melhora do grau de aderência ao tratamento dos pacientes com Doença de Parkinson avançada.

Sobre o PCDT

Os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) são documentos que visam garantir o melhor cuidado de saúde possível diante do contexto brasileiro e dos recursos disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). Podem ser utilizados como material educativo dirigido a profissionais de saúde, como auxílio administrativo aos gestores, parâmetro de boas práticas assistenciais e documento de garantia de direitos aos usuários do SUS.

Entenda a doença de Parkinson

A doença de Parkinson é um distúrbio neurológico que afeta o sistema motor causando tremores, rigidez, lentidão nos movimentos e alterações de equilíbrio. De caráter progressivo, crônico e degenerativo, a doença pode estar ainda associada a sintomas como alucinações e confusão, além de problemas no trato urinário e intestinal. De acordo com as estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 200 mil pessoas sofrem com a doença no Brasil.

“(...) cerca de 200 mil
pessoas sofrem com a
doença no Brasil.”



Portaria do MS incorpora
novo medicamento para

CÂNCER DE MAMA

Foto por Janko Ferli on Unsplash

O Ministério da Saúde, por meio do secretário de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, republicou a portaria de incorporação do medicamento pertuzumabe para o tratamento de pacientes com câncer de mama metastático HER-2 positivo na rede pública de saúde, por incorreção na portaria original, publicada em 04 de dezembro de 2017. O fármaco estará disponível no SUS em até 180 dias. A republicação foi divulgada na última sexta-feira, 19 de janeiro, no Diário Oficial da União.

O câncer de mama, que ocorre quando há uma multiplicação anormal das células mamárias, que crescem de maneira desordenada e formam tumores, é um dos cânceres mais diagnosticados, principalmente a partir dos 50 anos. Entre 15% e 20% dos casos apresentam superexposição da proteína HER-2 positivo, o que corresponde ao pior prognóstico, pois o tumor se faz mais agressivo, cresce e se prolifera com maior capa-

cidade de invasão e disseminação para outros órgãos (metástase).

O tratamento se realiza com quimioterapia, radioterapia e terapia-alvo (que ataca especificamente as células cancerígenas). O medicamento pertuzumabe associado a trastuzumabe e docetaxel foi incorporado ao SUS por proporcionar um aumento de 15,7 meses no tempo de sobrevida global (tempo de sobrevivência desde o início do tratamento, sem que o paciente faleça).

A Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (CONITEC) recomendou a utilização desse fármaco após analisar seus benefícios e considerar as contribuições de pacientes, familiares, sociedade médica e profissionais da saúde por meio das contribuições recebidas na consulta pública.

(Fonte: Ministério da Saúde)



Nova diretoria toma posse na Sociedade de Cardiologia de São Paulo

O médico cardiologista e ex-secretário de Saúde de Campinas, José Francisco Kerr Saraiva, em cerimônia no último dia 18 de janeiro, tomou posse como presidente da nova diretoria da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – Socesp, para o biênio 2018/2019. O novo presidente é graduado em Medicina pela Universidade Estadual Paulista (Unesp) e possui doutorado em Cardiologia pela Universidade de São Paulo (USP). Foi diretor da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Campinas, diretor científico do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia e coordenador de Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Conheça a diretoria da Socesp para o biênio 2018/2019:

- José Francisco Kerr Saraiva – Presidente
- Roberto Kalil Filho – Vice-presidente
- Ricardo Pavanello - Primeiro Secretário
- Luciano Ferreira Drager – Segundo Secretário
- Ieda Biscegli Jatene – Primeira Tesoureira
- Heitor Moreno Junior – Segundo Tesoureiro
- Agnaldo Pispico – Diretor do Centro de Treinamento e Emergência
- Maria Cristina Oliveira Izar – Diretora Científica
- Fernanda Marciano C. Colombo – Diretora de Publicações
- Fernando Augusto Alves da Costa – Diretor de Qualidade Assistencial
- Aloísio Marchi da Rocha – Diretor de Regionais
- José Luiz Aziz – Diretor de Comunicação
- Álvaro Avezum – Diretor de Promoção e Pesquisa
- Otávio Berwanger – Coordenação Projeto Épico
- Dirceu R. Almeida – Coordenador de Projeto Insuficiência Cardíaca
- Mucio Tavares O. Junior - Coordenador de Projeto Insuficiência Cardíaca
- Alberto F. P. Naccarato – Coordenador do Centro de Memórias
- Ronaldo f. Rosa – Coordenador do Centro de Memórias
- Antônio Claudio do A. Baruzzi – Coordenador do Projeto Infarto
- Edson Stefanini – Coordenador do Projeto Infarto



Você bem informado Cursos e eventos na área da saúde

MARÇO

2nd Meeting Case Western & Hiae - Building a Global Partnership in Health, Education, Research and Innovation

Dia: 7 de março

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 – Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP – Brasil
https://www.einstein.br/ensino/evento/2nd_meeting_case_western_hiae

SAHE – South America Health Exhibition

Dias 12 e 15 de Março

Local: Centro de Eventos Pro Magno - Rua Samaritá - 230 - Casa Verde, São Paulo - SP
<http://sahe.com.br/>

ABRIL

1 Fórum Internacional de Terapia Celular Einstein / XXVI Simpósio Internacional de Hemoterapia e Terapia Celular

Dias: 5 a 7 de abril

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 – Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP – Brasil
https://www.einstein.br/ensino/evento/forum_internacional_de_terapia_celular_einstein

CONDEPE 2018 – Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem

Dias: 3 e 4 de abril

Local: Transamérica Expo Center - Av. Dr. Mário Vilas Boas Rodrigues - 387 - Santo Amaro, São Paulo - SP
<http://condepe2018.com.br/>

Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem

Dias: 3 e 4 de abril

Local: Av. Dr. Mário Vilas Boas Rodrigues 387 - Santo Amaro
Site: <http://portalhospitaisbrasil.com.br/event/condepe-2018-congresso-de-desenvolvimento-profissional-em->

I Simpósio de Abordagem Integrada Obstétrica e Neonatal

Dias: 13 e 14 de abril

Local: Hospital Israelita Albert Einstein
www.einstein.br/ensino/evento/simposio_de_abordagem_integrada_obstetrica_e_neonatal#/tab-1

5 Simpósio Internacional de Hemostasia e Trombose

Dias: 12 a 14 de abril

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 – Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP
<http://apps.einstein.br/hemostasia-trombose/index.html>

1 Simpósio Internacional de Abordagem Integrada Obstétrica Neonatal

Dias: 13 e 14 de abril

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 –

Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP

https://www.einstein.br/ensino/evento/simposio_internacional_de_abordagem_integrada_obstetrica_e_neonatal

MAIO

27º Congresso Fehosp

Dias: 08 e 11 de maio

Local: Tauá Hotel & Convention Atibaia - Rod. Dom Pedro I - 86 km - Rio Abaixo, Atibaia - SP
<http://eventosfehosp.com.br/>

JUNHO

9º Isicem for LA – Simpósio Internacional de Tratamento Intensivo e Medicina Emergencial para a América Latina

Dias: 14 a 17 de junho

Local: WTC São Paulo Events Center - Av. Nações Unidas, 12551 - Brooklin Novo
<http://apps.einstein.br/isicem/index.html>

JULHO

22º Congresso Multidisciplinar em Diabetes,

Dias 27 a 30 de julho

Local: Unip Vergueiro - São Paulo
<http://www.anad.org.br/eventos/congresso/>

Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva

Dias: 26 a 29 de julho

Local: FIOCRUZ - Campus Manguinhos - Avenida Brasil, 4365 - Manguinhos, Rio de Janeiro - RJ
<http://www.saudecoletiva.org.br/hospedagem/index.php#topo>

AGOSTO

5º fórum de Líderes do Setor de Saúde

Dias 15 a 18 de agosto de 2018

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 – Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP – Brasil
https://www.einstein.br/ensino/evento/forum_de_lideres_do_setor_de_saude

II Simpósio Multidisciplinar de Disfunções do Assoalho Pélvico

Dias 17 a 19 de agosto

Local: Hospital Albert Einstein Morumbi - Avenida Albert Einstein, 627 – Bloco A - Morumbi – São Paulo/SP – Brasil
https://www.einstein.br/ensino/evento/simposio_internacional_multidisciplinar_de_disfuncoes_do_assoalho_pelvico#/tab-7

ALTO LÁ!

Nem pense em molhar este dedo indicador na ponta da língua e grudar ali no cantinho da página para passar a próxima folha.

Você pode até estar certo em argumentar “ah, mas você é uma página sem conteúdo e sem anúncio”, porém eu poderia muito bem ter um anúncio bonito, com uma família feliz passeando no parque com um cachorro da raça Golden Retriever chamado Bob.

Ou poderia ser um carro, daqueles de última geração, sabe? Câmbio automático, roda de liga leve, GPS, computador de bordo, preto, rodando numa cidade mega futurística.

É... eu poderia, mas não tenho.

Você por um acaso não tem um produto para eu anunciar aqui?

Seria incrível, eu falaria muito bem do seu produto pra todo mundo que passasse por aqui e de quebra já daria aos interessados seu telefone, e-mail, site e tudo mais.

Só não sei se você daria conta de atender todo mundo que eu indicasse demorando tanto tempo assim batendo papo com uma página de revista

Para anunciar em contato pelo e-mail domma@domma.com.br ou telefone (19) 3234-4738. Solicite seu mídia kit.

O SOL, A PRAIA E O MAR JÁ ESTÃO AQUI.
EM BREVE, VOCÊ TAMBÉM.



PRAIA GRANDE

DIÁRIAS A PARTIR DE
R\$ 60,00*

COLÔNIA DE FÉRIAS

**Firmo
de Souza
Godinho**