Aprendendo juntos, educando juntos.

AIDS: saiba como prevenir.

FIEP SESI

Rotary Club Curitiba
Cidade Industrial
Distrito 4730

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 1 06.06.08 15:34:12

Projeto SESI Jovem Vida

Apresentação

A cada dia com maior intensidade, a indústria direciona suas ações para o desenvolvimento sustentável da sociedade. Este esforço coletivo ao qual nos alinhamos ocorre em função da consciência de que é responsabilidade de todos solucionar os problemas sociais e ambientais do planeta.

Em 2006, nós do Sistema Fiep, por meio do SESI e do Movimento Empresarial a Saúde, realizamos uma pesquisa para detectar parcerias de sucesso entre a indústria e a sociedade na área da saúde. Mapeamos lideranças locais e levantamos as questões que interferem diretamente na qualidade de vida dos trabalhadores e suas famílias.

Vimos, com este trabalho, que as três maiores causas de problemas sociais são o uso de DROGAS, a AIDS e a GRAVIDEZ PRECOCE. A pesquisa nos mostrou que existem características comuns e importantes entre as causas detectadas. Quais sejam: 1 - atingem todas as classes sociais e culturais; 2 - possuem características de irreversibilidade; 3 – têm maior força de atração sobre a juventude; 4 - a participação da família e o diálogo são fundamentais; e 5 - a EDUCAÇÃO é o método mais efetivo para preveni-las e combatê-las.

Em uma sociedade tão diversificada e suscetível às sugestões de prazer imediato e satisfação individual, é difícil estabelecer um modelo de comportamento ideal. Assim, é imprescindível desenvolver ações educativas capazes de conscientizar os jovens e adolescentes em relação à prevenção.

Além de ser a maneira mais eficaz de combater os problemas sociais, a educação aplicada à prevenção é uma medida de repercussões econômicas. No caso da AIDS, por exemplo, 95% dos pacientes estão em idade laboral plena e o custo com prevenção é 40 vezes menor que o tratamento. Já as drogas estão diretamente ligadas aos acidentes de trabalho e queda na produtividade.

Além da detecção e análise dos problemas, o SESI do Paraná desenvolveu um projeto para realizar ações educativas e de conscientização junto aos trabalhadores da indústria e seus familiares. Trata-se do SESI JOVEM VIDA. Em parceria com diferentes setores da sociedade paranaense, o programa tem como foco a orientação sobre AIDS, GRAVIDEZ JUVENIL E DROGAS.

Esta cartilha, que faz parte da coleção “Aprendendo juntos, Educando juntos”, traz dicas bastante úteis sobre os temas expostos. Leia, converse com seus amigos e familiares sobre os assuntos que tratamos aqui.

Cuide da sua saúde, da sua família e da sua empresa com alegria e responsabilidade.

Rodrigo da Rocha Loures
Presidente do Sistema Federação das Indústrias do Estado do Paraná

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 2-3 06.06.08 15:34:18

Palavras do SESI

Durante o ano de 2007, o SESI-Paraná desenvolveu diversas atividades de promoção de saúde junto à comunidade e aos trabalhadores da Indústria abordando os temas apontados no Movimento Empresarial pela Saúde. Em quatro meses de ações o Projeto SESI Jovem Vida atingiu mais de 5.000 pessoas.

Isto só foi possível graças a articulações com parceiros estratégicos preocupados com os valores da família e da comunidade paranaense. O Rotary Club de Curitiba – Cidade Industrial – Distrito 4730 é parceiro estratégico nesta ação.

Esta cartilha concretizada nossa parceria com o Rotary Club Curitiba amplia ainda mais as ações e as capilaridades do Projeto SESI Jovem Vida, oferecendo subsídios aos pais e aos jovens sobre problemáticas que afetam toda a sociedade brasileira.

José Antônio Fares
Superintendente do SESI-Paraná

Palavras do Rotary Club Curitiba

Uma das grandes preocupações do Rotary International é com a Juventude. Precisamos fortalecer, apoiar e orientar nossa Juventude pois só assim garantiremos que as próximas gerações sejam responsáveis e éticas, ávidas para dar continuidade ao nosso trabalho. Eles são o elo que temos com o futuro. A maneira mais eficaz de combater os problemas que atingem os jovens é a educação e orientação.

Esta cartilha foi uma das formas encontradas para expor e difundir e orientar sobre os temas tão em evidência em nossa sociedade atual. Cada um fazendo a sua parte teremos uma juventude saudável e ciente de suas responsabilidades e os rotarianos sabem disso e sempre estão a procura para melhorar a qualidade de vida de seus semelhantes.

Por trás das boas ações do Rotary e de seus parceiros existe uma força invisível, é a força da boa vontade em consequência um mundo melhor.

Ilma Brandalize Machado
Governadora 2007-08 do Distrito 4730 do Rotary International

AIDS: saiba como prevenir.

A AIDS é uma doença que é transmitida de pessoa a pessoa, causada pelo vírus HIV. Ela foi descoberta na década de 70 e está se alastrando pelo mundo rapidamente. Hoje a AIDS é encontrada em praticamente todos os países e atinge pessoas de todas as idades, de bebês até pessoas idosas, de todas as raças e classes sociais.

A AIDS mata, pois o vírus atinge o sistema de defesa do organismo do corpo humano deixando o corpo susceptível a outras doenças, além disto, o vírus HIV destrói vários órgãos do corpo humano como cérebro, rins, pele etc.

A AIDS é uma doença silenciosa e geralmente não se manifesta logo no começo quando a pessoa contrai o vírus. O portador do vírus parece saudável por vários anos até que a doença realmente apareça. Por isto a pessoa que tem o vírus pode transmitir a doença sem mesmo saber, tornando a AIDS um problema de todos.

A Organização Mundial de Saúde relata existir cerca de 40 milhões de pessoas infectadas pelo vírus da AIDS. No Brasil são cerca de 36 mil novos casos todos os anos.

A única forma de descobrir se uma pessoa tem AIDS é através de exame de sangue. No Brasil este exame é gratuito e sigiloso nos postos de saúde. A AIDS não tem cura, mas tem tratamento gratuito.

A forma mais efetiva de combatê-la é através da prevenção. Vamos descobrir como prevenir a AIDS?

Projeto SESI Jovem Vida

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 4-5 06.06.08 15:34:24

TRANSMISSÃO

ASSIM pega

- Fazendo sexo sem camisinha. Qualquer tipo de sexo (Oral, anal, vaginal);
- Usando a mesma seringa quando vai injetar drogas;
- Da mãe para o filho (na gestação, parto ou amamentação);
- Compartilhar materiais cortantes;

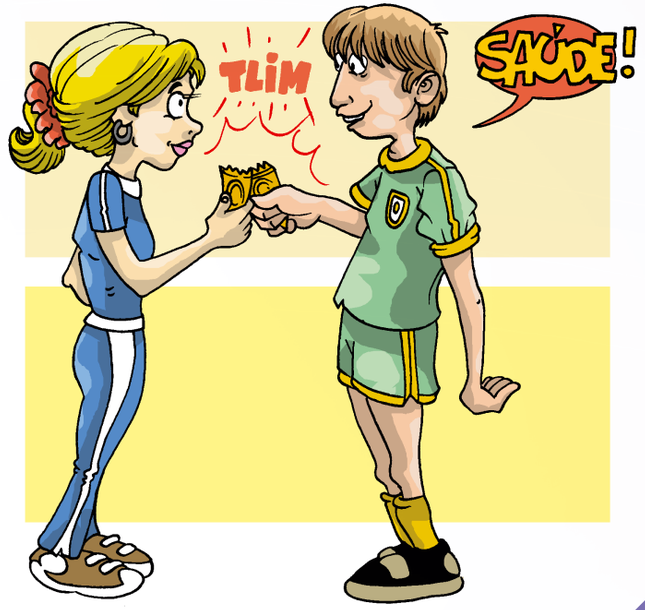
ASSIM não pega

- Em visitas aos hospitais;
- Na mesma sala de aula, banheiros ou ambiente de trabalho;
- Abraçando, beijando e cumprimentando;
- Usando a mesma piscina e jogando bola juntos;
- Sentando no mesmo banco;
- Doando sangue;

Atitudes de desprezo ou isolamento do portador do vírus não é nada legal! É crime de discriminação.

PREVENÇÃO

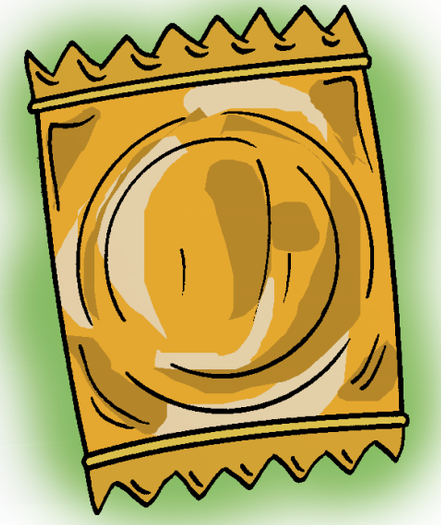
A melhor forma de combater a AIDS é a prevenção. Todas as formas de prevenção devem ser aplicadas juntas para que o combate à AIDS seja vitorioso.



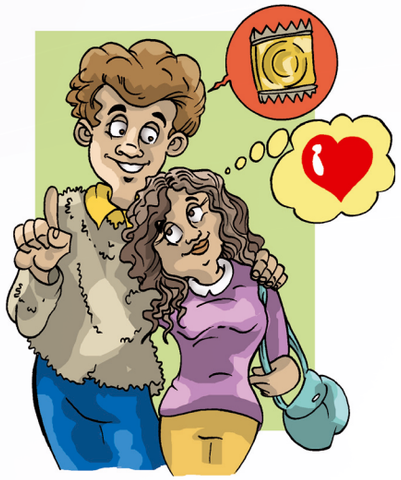
CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 6-7
06.06.08 15:34:34

A CAMISINHA

Sem dúvida o meio mais eficaz para combater a AIDS é o uso do preservativo. O uso da camisinha, além de prevenir a transmissão da AIDS, evita a transmissão de diversas doenças como: Gonorréia, Sífilis e Hepatite. Além disso, a camisinha também evita a gravidez. A camisinha é pequena e fácil de guardar na bolsa ou na carteira e a distribuição é gratuita nos Postos de Saúde.

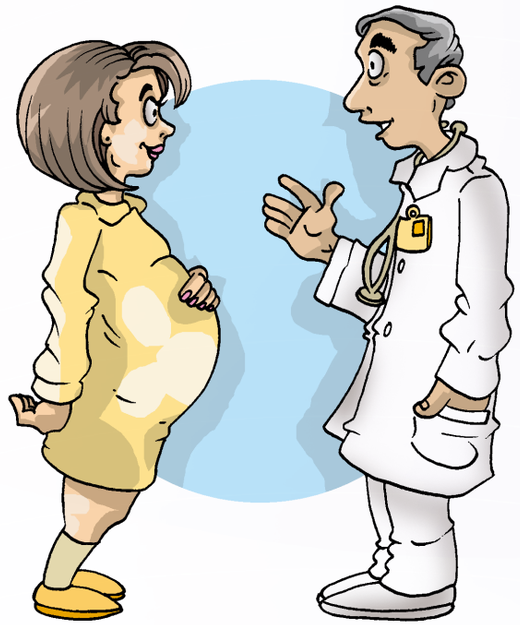


A INFORMAÇÃO E O DIÁLOGO



O diálogo entre pais e filhos, professores e alunos, namorados e casais, é fundamental para prevenção deste tipo de doença. Ao refletir sobre o assunto AIDS, as pessoas também podem se conhecer melhor, dialogando sobre sua sexualidade e fortalecendo sua relação. Quanto maior o afeto e confiança entre os namorados e os casais, mais duradoura será esta relação, gerando menor troca de parceiros e por conseqüência menor o risco de transmitir a AIDS. Mesmo as pessoas que gostam de namorar com muitos parceiros diferentes, devem conversar com os amigos(as) ou namorados(as) sobre a AIDS, para que juntos evitem esta doença.

DURANTE A GESTAÇÃO



Toda gestante deve realizar o Pré-Natal nos Postos de Saúde de sua cidade durante a gravidez. É importante realizar todos os exames, inclusive o de AIDS, pois a transmissão da AIDS para o bebê, acontece na maioria das vezes no momento do parto e pode ser prevenida se o médico souber da doença. Para poder tomar as medidas necessárias durante a gravidez e o parto.

NÃO USE DROGAS

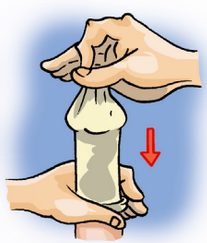
As drogas são responsáveis por várias doenças e seu uso pode também transmitir a AIDS. Através de agulhas ou seringas que outras pessoas usaram, o vírus da AIDS entra no corpo humano. Mesmo as pessoas que apenas fumam ou cheiram drogas podem ficar “piradas” e assumir comportamentos de risco para AIDS, como por exemplo transar sem camisinha.

Projeto SESI Jovem Vida

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 8-9 06.06.08 15:34:43

COMO USAR A CAMISINHA

- Abra a embalagem com cuidado - nunca com os dentes - para não furar a camisinha.
- Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver ereto.



- Desenrole a camisinha até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar.
- Só use lubrificante à base de água. Evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.

- Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis duro. Fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha.

- Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez. Usar a camisinha duas vezes não previne contra doenças e gravidez.

Dicas

- Procure conversar sobre AIDS e outras doenças com seus filhos ou alunos adolescentes, inclusive aproveitando este assunto para conversar sobre sexualidade e desejos;
- Mesmo que você ache que seu parceiro não tem AIDS, use camisinha. Lembre-se: a AIDS é uma doença silenciosa, mesmo nas relações estáveis: o melhor é prevenir;
- Não tenha medo de realizar um exame de AIDS. Procure um posto de saúde e faça o exame apenas você e seu médico irão saber do resultado;
- Lembre-se de que a informação é a melhor arma para combater a AIDS, por isto, converse com outras pessoas sobre o assunto e procure novidades nos sites e revistas;

* PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

Disk Saúde: 0800 611997

www.aids.gov.br

www.sesipr.org.br/sesi/jovemvida

ESTE TEMPO É MEU!, peça teatral escrita por Luciana Narciso, com direção de Fátima Ortiz, composição musical de Rosy Greca e o elenco do Grupo Pé no Palco. ESTE TEMPO É MEU! envolve o público utilizando uma linguagem atual, interagindo o teatro e música ao longo dos seus 50 a 60 minutos de duração, com o objetivo de dialogar com os adolescentes sobre o uso de drogas, álcool e tabagismo, além de estimular a prevenção à gravidez precoce e DST/AIDS.

Integrante do Projeto Expresso das Artes, parceria entre o SESI e o Teatro Guaíra, o espetáculo viajará por todo o Paraná em um ônibus-teatro, para levar a magia dos palcos para vários estudantes e industriários paranaenses.

IRADO!!!

Pé no Palco atividades artísticas

TEATRO GUAIRA

Projeto SESI Jovem Vida

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 10-11 06.06.08 15:34:52

Conheça também nossas outras duas cartilhas:

ESTE ESPAÇO É MEU!

Use este espaço para escrever sobre a sua vivência no nosso projeto.

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 12-13 06.06.08 15:35:00

REALIZAÇÃO

Serviço Social da Indústria do Paraná

Presidente do Sistema FIEP
Rodrigo Costa da Rocha Loures

Superintendente
José Antonio Fares

Gerência de Projetos de Articulação Estratégica
Maria Cristhina de S. Rocha

Gestores do Projeto
Anna Paula Zetola
Raphael Hardy Fioravanti

Equipe Técnica
Dr. José Antônio Ferreira Martins
Mariana Ferreira
Maria Schirley Cherobim Figueiredo
Neiane da Silva Azevedo Andreato
Dr. Oscar Alves
Sérgia Regina C. Dubas Martins

Diagramação
Elétrica Comunicação

Ilustrações
Marcelo Oliveira

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 14-15 06.06.08 15:35:07

Serviço Social da Indústria

Av. Cândido de Abreu, 200 - Curitiba - PR - 80530-902
Tel. (41) 3271-9215 - Fax (41) 3271-9221 - www.sesipr.org.br

SESI CULTURAL PARANÁ

ROTARY COMPARTILHA

CartilhaSESI-AIDS-rotary.indd 16 06.06.08 15:35:10