



SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESTABELECEMENTOS DE  
SERVIÇOS DE SAÚDE DE JAÚ E REGIÃO

RECONHECIDO EM 25 DE NOVEMBRO DE 1980

# “O FÓRCEPS”

BOLETIM INFORMATIVO – FEVEREIRO/2022

## ATENÇÃO COMPANHEIROS

# ‘CANTINHO DO RELAX’ Local para trabalhador da saúde descansar entre jornada dupla



Está em funcionamento o “Cantinho do Relax”, local para descanso criado pelo Sindicato dos Trabalhadores da Saúde de Jaú e Região. Abre das 7h às 19h e conta com dois quartos com ar condicionado, internet, sanitário e refeitório para alimentação.

**Você trabalha em dois empregos, mora fora de Jaú e não tem onde ficar para “dar uma descansada”** depois que sai de um hospital e espera para entrar em outro? Seus problemas acabaram. O Cantinho do Relax está à sua espera.

São dois quartos na Sindclínica para o trabalhador relaxar por algumas horas entre as jornadas. O sindicato oferece ainda espaço no refeitório com microondas e geladeira. Quem trazer sua marmita vai ter um cantinho para esquentá-la. O cafezinho, leite ou capuccino de máquina é por nossa conta.

Funciona das 7h às 17h e pode ser utilizado mediante agendamento no Sindicato. Foi criado a pedido de profissionais da saúde e contou com o apoio da Federação Paulista da Saúde que doou camas e roupas de cama.

### REGULAMENTO ‘CANTINHO DO RELAX’

- **Atendimento:** 7h às 19h
- Agendamento antecipado no Sindicato:  
3622-4131 / 98211-0033
- Informar locais e horários de trabalho e horário do “relax”
- Trazer toalha de banho e produtos de higiene
- Respeitar os protocolos de Covid-19 e NR32
- Respeitar e preservar o local

### ESTRUTURA

- 2 quartos com camas e ar condicionado
- 10 camas à disposição
- Refeitório com microondas e geladeira à disposição
- Máquina de café e capuccino
- Roupas de cama por nossa conta
- Internet com wi-fi
- **Localização:** Sindclínica da Saúde
- Rua Sebastião Ribeiro, 513

Edna Alves, p/ Diretoria

